

# Kost.Bar

07.01. – 10.01.2020

## Öffnungszeiten:

Für Eltern geöffnet ab 9:00 Uhr.  
Für Schüler der Oberstufe geöffnet  
in der großen Pause und in den  
Freistunden.  
Für alle Schüler geöffnet  
ab 12:10 Uhr bis 13:45 Uhr.

\* Allergene gemäß Nr. 1169/2011 Lebensmittel-  
informations-Verordnung, LMIV, Sie können die  
Liste über die Homepage abrufen.

|                   | Vegetarisch   | *                      | Fleischhaltig   | *                   |
|-------------------|---|------------------------|---|---------------------|
| <b>MONTAG</b>     | Heilige Drei Könige                                     |                        |   |                     |
| <b>DIENSTAG</b>   | Linseneintopf<br>mit Spätzle<br>Nachtisch: Kuchen       | 1 (Weizen),<br>3, 7, 9 |   |                     |
| <b>MITTWOCH</b>   | Spaghetti<br>mit Tomatensoße<br>Nachtisch: Obst         | 1 (Weizen),<br>7, 9    | Spaghetti Bolognese<br>mit Tomatensoße<br>Nachtisch: Obst | 1 (Weizen),<br>7, 9 |
| <b>DONNERSTAG</b> | Couscous-<br>Gemüsepfanne<br>Nachtisch: Himbeerquark    | 1 (Weizen),<br>7, 9    |   |                     |
| <b>FREITAG</b>    | Mediterranes Gemüse<br>im Fladenbrot<br>Nachtisch: Obst | 1 (Weizen),<br>7, 9    | Gyros<br>im Fladenbrot<br>Nachtisch: Obst                 | 1 (Weizen),<br>7, 9 |

### Jedes Essen mit Salat, Nachtisch und Fruchttete – Änderungen vorbehalten.

Die Kuchen für die Kost.Bar spenden diese Woche die Familien  
Grundmann-Hijorth, Haak, Haug. Herzlichen Dank!

Getränke 0,5 l / 1,00 € plus 0,50 € Pfand  
Getränke 0,2 l / 0,50 € plus 0,50 € Pfand  
Mineralwasser 0,5 l / 1,00 € plus 0,50 € Pfand  
Heiße Getränke aus dem Automat, Einwurf 0,50 €  
1 Stück Kuchen 0,50 €