

Die 14 kennzeichnungspflichtige Allergene und Lebensmittelbestandteile

- 1 **Glutenhaltige Getreide** müssen namentlich genannt werden, das sind **Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut** oder Hybridstämme davon und daraus hergestellte Erzeugnisse.
- 2 **Krebstiere** und daraus gewonnene Erzeugnisse.
- 3 **Eier** (Hühnerei, Eigelb, Eiklar) und Produkte daraus wie Eischnee, Kekse mit Ei, Baiser, Meringues, Kuchendeko mit Ei, Schaumküsse,...
- 4 **Fische** und daraus gewonnene Erzeugnisse.
- 5 **Erdnüsse** und Produkte daraus, auch Nougat, Spekulatius, Nussmischungen, Backmischungen...
- 6 **Sojabohnen** und daraus gewonnene Erzeugnisse, z.B. Sojamehl, Sojamilch, Sojagrieß, Sojalecithin z.B. in Schokolade, Sojajoghurt, Tofu, Sojasprossen,...
- 7 **Milch** und Milchprodukte (einschließlich Laktose), z.B. Sahne, Quark, Topfen, Joghurt, Buttermilch, Margarine, Butter, Kefir, Frischkäse, Crème Fraîche, Schokolade, Nougat, Schaumküsse,...
- 8 Schalenfrüchte (Nüsse), namentlich **Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew-nüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse** (anderer Name: **Queenslandnüsse**) und daraus gewonnene Erzeugnisse.
- 9 **Sellerie** und daraus gewonnene Erzeugnisse, z.B. Selleriegewürz, Stangensellerie, Bleichsellerie, Selleriesalz...
- 10 **Senf** und daraus gewonnene Erzeugnisse wie Senföl, Senfsprossen, Senfblätter, Senfblüten, Mostrich,...
- 11 **Sesamsamen** und daraus gewonnene Erzeugnisse z.B. auch Sesampaste (Tahin), Humus, Hamburgerbrötchen, ...
- 12 **Schwefeldioxid (SO₂)** und **Sulfite** mit mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/l, z.B. geschwefelte Rosinen, geschwefelte Trockenfrüchte, Wein,...
- 13 **Lupinen** und Produkte daraus, z.B. Lupinenmehl, Eiweißersatzprodukte, Lupinensprossen,...
- 14 **Weichtiere** (z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfische) und Produkte daraus.