



Anlage 1 Freitagsblatt
KW08 bis 10/2020
[für die Klassen 6 bis 8]



DIASPORAH AUS

BIETENHAUSEN e.V.

Kletter-AG an der Waldorfschule

Kinder und Jugendliche brauchen reale soziale Räume, in denen sie die Möglichkeit haben, ihre Mündigkeit fantasievoll, sicher und mit möglichst wenig Kontrolle zu erproben.



- Du hast Lust den Klettersport näher kennenzulernen?
- Du hast Spaß an der Bewegung und möchtest in einer Kleingruppe erste Kletterversuche starten und alles Notwendige zur Partnersicherung erlernen?
- Du bist bereit deine persönlichen Grenze wahrzunehmen und freiwillig über diese hinauszugehen?

... dann bist du in der Kletter- AG der Waldorfschule genau richtig!

Die TeilnehmerInnen der Kletter-AG erlernen Klettertechniken, bekommen eine Sicherungsunterweisung, werden mit der Partnersicherung vertraut gemacht und lernen das Bouldern kennen. Ganz nebenbei werden Beweglichkeit, Kraftausdauer und mentale Stärke trainiert. Nicht zuletzt geht es aber um Freude und Spaß am Klettern!

Für wen ist das Angebot gedacht?

- Für alle Schülerinnen und Schüler der Waldorfschule

Termine:

- Immer montags (1. Termin ist der 09. März 2020)
- Vorerst beschränkt auf 6 Einheiten
- Entsprechend der Nachfrage wird das Angebot entweder wöchentlich oder alle zwei Wochen stattfinden

Zeit und Ort:

- Wir treffen uns montags nach Unterrichtschluss zur gemeinsamen Mittagspause in der Kost.Bar und fahren gemeinsam zum Kletterzentrum „Vertical“ nach Balingen (Ein Kleinbus stehen uns vom Diasporahaus zur Verfügung)
- Das „Vertical“ öffnet um 14:00 Uhr. Ein Ende ist auf ca. 16:00 Uhr geplant (wir werden uns an die Fahrzeiten der öffentlichen Verkehrsmittel anpassen)

Mitzubringen:

- Bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe und etwas zu trinken

Anmeldung:

Falls ihr neugierig geworden seid, tragt euch in die **Anmeldeliste im Sekretariat** ein oder meldet euch **per E-Mail** unter ssa.waldorf@diasporahaus.de

Anmeldefrist bis 04. März 2020!

Wir freuen uns auf euch!

Eure Schulsozialarbeiter Johannes Herter und Stefanie Holike